



mostypomoci

# VÝROČNÁ SPRÁVA za rok 2024

31. 12. 2024



*„Spravme si svet z vľúdnych slov a viet, láskavých činov ...“*

Ján Štrasser

## Obsah

1. ZÁKLADNÉ ÚDAJE O ORGANIZÁCIÍ .....	4
2. PERSONÁLNE ÚDAJE .....	5
3. AKTIVITY A ČINNOSŤ OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA.....	6
Rok 2024 .....	6
4. KURZY OPATROVANIA .....	33
HOSPODARENIE / POROVNANIE 2023 – 2024.....	36
ZÁVER.....	37
Prezenčná listina k Valnému zhromaždeniu OZ MOSTY POMOCI.....	38



## **ÚVODOM :**

Účel OZ je pomôcť opatrovateľom – ľuďom starajúcim sa o ľudí, ktorí sú na našu pomoc odkázaní. Opatrovatelia , či už profesionálni, alebo rodina starajúca sa o osobu na opatrovanie odkázanú, sú vystavovaní nadmernému psychickému tlaku, strate súkromia, možnosti relaxácie. Býva pravidlom, že ich finančná situácia sa veľmi zhoršila. Mnohí rodinní príslušníci ani nevedia, ako sa správne postarať o osobu na opateru odkázanú. Nevedia chrániť sami seba pri opatrovateľských úkonoch.

OZ umožňuje poskytnúť priestor na výmenu skúsenosti, poskytuje možnosť odbornej konzultácie pri opatrovaní. Zoznámenie sa so základmi etikoterapie, aromaterapie, validácie, kinestetiky, bazálnej stimulácie a mnoho ďalšieho. OZ vie zabezpečiť poskytnutie profesionálnej psychologickkej pomoci, sociálneho poradenstva, prípadne právnu konzultáciu. OZ vie poskytnúť priestor a prostriedky na regeneráciu, či prípadnú materiálnu pomoc.

OZ je registrované na VÚC, ako poskytovateľ sociálnej služby Požičiavanie pomôcok.

OZ zabezpečuje vzdelávanie v súlade s činnosťou a zameraním OZ – podľa Stanov OZ

Kurzy opatrovania – na základe akreditácie MPSVaR SR

V spolupráci s Operačným strediskom zdravotnej záchranej služby Slovensko – Mgr. Esztergályos Árpád – zabezpečujeme kurzy 1.pomoci

V spolupráci s Dipl. fyzioterapeutkou p.Gerbelovou Miladou a sl. Malenkovou Veronikou zabezpečujeme poradenstvo v otázkach fyzioterapie

V spolupráci s Dipl. psychologičkou Dankou Janotovou zabezpečujeme odbornú psychologickú pomoc a poradenstvo

V spolupráci s KOS – Komora opatrovateliek Slovenska, Asociáciou odborných pracovníkov v sociálnych službách a Asociáciou poskytovateľov sociálnych služieb zabezpečujeme poradenstvo pre opatrovateľky pracujúce na Slovensku

V spolupráci s IPB (Institut fuer Personenbetreuung – Wien), WKO Viedeň (Biba Kudziová) zabezpečujeme poradenstvo pre opatrovateľky pracujúce v zahraničí

V spolupráci s firmou SLOVCARE (Bc. Marcel Bor) zabezpečujeme zapožičiavanie a poradenstvo pri potrebe zdravotných pomôcok – hlavne pre opatrovanie v domácnosti.

V spolupráci s Magistrátom BA sme v kontakte s ďalšími proseniorskými organizáciami – napríklad s centrom Memory, Seniori v pohybe ..

## 1. ZÁKLADNÉ ÚDAJE O ORGANIZÁCIÍ

**Názov :** Mosty pomoci

**Právna forma :** Občianske združenie ( 701 )

**IČO :** 42 415 951 Štatistický úrad SR

**DIČ :** 212 0175 387

**Registrácia :** Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky

Dňa 15. 01. 2015

Č. spisu : VVS/1-900/90 – 453 77

**Sídlo a korešpondenčná adresa :** Obchodná 545/9 / Zadunajská cesta 3434/8

811 06 Bratislava 1 / 851 01 Bratislava

[mostypomoci@gmail.com](mailto:mostypomoci@gmail.com) [www.mostypomoci.sk](http://www.mostypomoci.sk)

0903 762 722 Servátka Jaroslav, MBA – štatutárny zástupca

**Bankové spojenie :**FIO Banka (transparentný účet)

IBAN: SK4083300000002700735744

SWIFT/BIC: FIOZSKBAXXX

**Centrum OZ :** do: 31.12.2019 Obchodná 21 811 06 Bratislava 1

od: 01.01.2020 Fedinova 6 851 01 Bratislava – Petržalka

**Centrum / miesto stretávania, prednášok, skladových priestorov bolo zmenené z dôvodu vhodnejších ( 79 m2 – oproti pôvodným 20 m2 ) priestorov, vrátane WC, kuchynky, skladov, priestoru na reklamu a možnosti parkovania. V roku 2024 nám pribudla praktická učebňa.**

**Zmena bola odsúhlasená všetkými členmi.**

## 2. PERSONÁLNE ÚDAJE

Správna rada : mandát bude končiť December 2027

Jaroslav SERVÁTKA, MBA - predseda, štatutárny zástupca

Henrieta SERVÁTKA IVANOVÁ - podpredseda

Mgr. Barbara SERVÁTKOVÁ – revízor účtov

Nora MATIAŠOVSKÁ – člen

Dana GRAFIKOVÁ – člen



### 3. AKTIVITY A ČINNOSŤ OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA

*malé činy robené s veľkou láskou*

(matka Tereza)

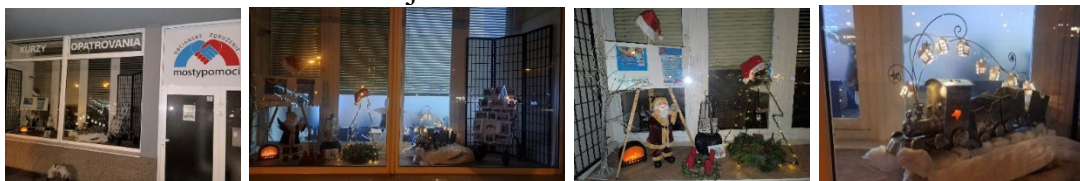
## Rok 2024

### December :

- Ponuka zimných prednášok je aktuálna a prebiehajú



- Študenti z VŠ ZaSP sv. Alžbety, ktorí sú u nás na praxi a neformálni opatrovatelia, ktorí chodia na prednášky, nám pomohli s vianočnou výzdobou – za čo im z celého srdca ďakujeme



- Vianočné trhy sú otvorené a nám sa podarilo pomôcť už dvom pánom, ktorí tam chceli nakuknúť 🎅  
Dostať sa zo 4 stien je niekedy problém. Sme radi , že sme mohli pomôcť 🍀 vozíky vydezinfikované, pneumatiky dofúkané a s celoročným dezénom 😊
- Boli sme pozrieť na vianočný autobus Seniorov v pohybe. Prispeli kolegiálne na ich činnosť, odniesli sme si sáčok s chutnými perníkmi. Klobúk dole – sú to kreatívci



- Vyučujeme Grant hlavného mesta SR Bratislavy – bola to cíteľná pomoc, rovnako ako podpora starostu Petržalky. Od Petržalky už máme odpoveď a všetko je v poriadku. Veríme, že s vyúčtovaním pre magistrát to bude rovnako



- Pozitívne recenzie osobne, do mailu, ale aj na Google a EZET nám pribúdajú – **ĎAKUJEME** priatelia

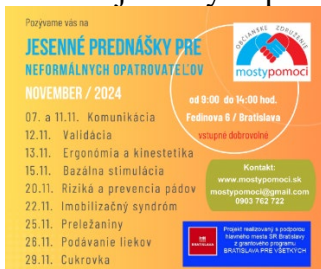


- Nadviazali sme spoluprácu s Mgr. Luciou Drábikovou, PhD. zaujala ju naša činnosť a je možné, že v Piešťanoch pribudne naša pobočka.
- Plánujeme rozšíriť školenia neformálnych opatrovateľov na celé Slovensko – p. Ladislav Lukáč nám pomáha s našou víziou
- Prednášky a kurzy opatrovania sme už tento rok skončili. V tomto roku sme neformálnym opatrovateľom umožnili účasť na 77 prednáškach a zrealizovali sme 6 kurzov opatrovania.



## November :

- Ponuka jesenných prednášok je na svete

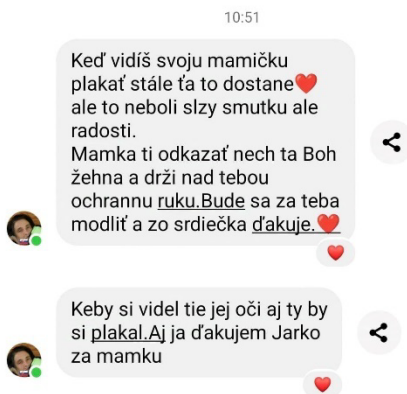


- 🍀 Pribudla nám skvelá pomôcka, za ktorou sa schováva pekný príbeh 🍀
- Pred nejakým časom nás oslovila pani Adamová. Potrebovala požičať invalidný vozík. Žiaľ príbuzný, o ktorého sa starali, zomrel. Vozík sa vrátil a po pár dňoch zazvonil telefón. Rodina p.Adamovej by nám chcela niečo darovať. Stretli sme sa u nás v nedeľu dopoludnia – už čakali pred dverami s úplne novým chodítkom – odrážadlom. Je to vlastne taká kolobežka. Zaobstarali ju z Nemecka od firmy Vevor. Keď ju chceli vrátiť, po dvoch týždňoch, tak sa nemci pýtali na dôvod vrátenia. Po zistení dôvodu im vrátili peniaze za kompenzačnú pomôcku a požiadali ich, aby ju dali tomu, kto ju potrebuje. Rodina bola tak láskavá , že pomôcku darovala nám. 🍀 Urobili rovnaké gesto, aké robia už roky [Mosty Pomoci](#) 🍀 A tak nám pribudlo chodítko, ktoré už dnes má uplatnenie ❤️ Ďakujeme a ďakujeme všetkým, ktorí voňajú človečinou 🍀❤️🍀

- 👉 P.S. Zhodli sme sa na tom, že Mosty pomoci by mali mať pobočku v každej mestskej časti a v každej obci 👉



- ♥️ Je za nami prednáška na tému „ Ergonómia a kinestetika „. Bolo super a dámy i pán sa činili pri nácvikoch manipulácie s imobilným človekom. ♥️
- To ma však nedostalo tak, ako správa od rodiny, ktorej sme pomohli ♥️ 🍀 Rado sa stalo 🍀



- 😊 Takto nás prekvapili študenti VŠ ZaSP sv. Alžbety, ktorí u nás praxujú ♥️ Ďakujeme a sme radi, že sa im páči 🍀



- Máme termín nasledujúceho kurzu opatrovania / 06.01.2025 – 28.02.2024

### Október :

- 🍀 Priatelia, máme tu Október – mesiac úcty k starším a s ním tradične spojenú ponuku bezplatných prednášok pre domácich opatrovateľov 🍀





- 🍀 pár fotiek z prednášky Ergonómia a kinestetika 🍀 Okrem teórie a videí, sme mali praktické návčiky 😊 rozobrali a zložili sme vozík, ukázali manipuláciu s lôžkom, otáčali, zdvíhali, posúvali 🍀 Tešíme sa na ďalšie stretnutie 🍀



- ❤️ Jedna z prednášok bola o Cukrovke a Syndróme diabetickej nohy ❤️ Naučili sme sa zmerať glykémiiu a aplikovať inzulín / vieme že nemáme rukavice 😊 Dexter už odpočíva a nás čaká víkend 🍀🍀🍀

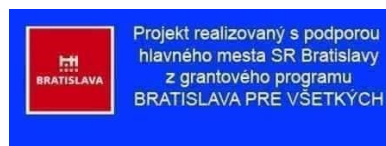


- 6.10. Európsky deň opatrovateľov je venovaný všetkým, ktorí sa starajú o deti zdravé, choré či znevýhodnené, o dospelých a seniorov z dôvodu straty sebestačnosti a potreby pomoci, doma alebo v zariadeniach.



- Vaša starostlivosť je prácou, a je chrbtovou kosťou celého sociálneho i zdravotného systému, aj keď sú roky Vaše potreby zaznávané. Bez vás to však nepôjde 😊.

- 🍀 Trochu upršaná streda. 😊 Nám to nevadí, doplnili sme pomôcky, dokonca už aj na bazálnu stimuláciu, nejaké sa vrátili a súčasne nás nejaké opustili 😊 Máme za sebou poradenstvo pri opatrovaní a aj poradenstvo pri výbere štúdia 🍀 Zastavil sa ďalší neformálny opatrovateľ v seniorskom veku – upútala ho naša reklama z ulice. Preskúmal priestor, vypočul si ponuku a zaujala ho 😊 Začne k nám chodiť na prednášky, požičia si pomôcky pre manželku. Dozvedeli sme sa, že je včelár a daroval nám pohár domáceho medu ❤️ Tak tu máme, po pánovi Ladislavovi, ďalšieho včelára ❤️





## REALIZOVANÉ S FINANČNOU PODPOROU POD ZÁŠTITOU STAROSTU MESTSKEJ ČASTI BRATISLAVA-PETRŽALKA

- Tradične v spolupráci s Operačným strediskom ZZS SR pripravujeme kurz 1. pomoci. Termín 24.10.2024



- V spolupráci s VŠZaSP sv.Alžbety u nás znovu stretnete študentov sociálnej práce – onedlho prídu na prax 🍀

### September :

- 😊 Víkend a nás tradične večer o ôsmej opúšťa ďalšia pomôcka. Putuje ku onkologickému pánovi, ktorého čakajú chirurgické kontroly. Vozík vyzdvihla dcéra, pani A., so slovami: „ Ani netušíte, ako ste nám pomohli „Verte, že tušíme 😊

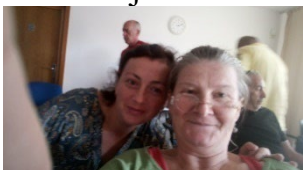


## REALIZOVANÉ S FINANČNOU PODPOROU POD ZÁŠTITOU STAROSTU MESTSKEJ ČASTI BRATISLAVA-PETRŽALKA

- 🍀 Nový týždeň, pomôcky vyrážajú na pomoc, už máme záujemcov o ďalšie, ktorých čakáme.
- 👍 Začínáme maľovať 🙌😊 dobrovoľníkom aj kávičku spravíme 😊



- 🍀 Čaká nás prvá pomoc ❤️ Operačné stredisko záchranej zdravotnej služby SR je tradične pripravené privítať našich poslucháčov, či už z kurzu opatrovania, alebo zo školení neformálnych opatrovateľov vo svojich priestoroch na Trnavskej ceste 🍀



- Na Mostoch finišujeme s prerábkou praktickej učebne a školiaceho centra.
- 👉 Komu by sa chcelo prísť pomôcť s upratovaním, je vítaný ❤️



- Máme za sebou prvú pomoc – OS ZZS SR odvieďlo tradične vysoko profesionálnu prácu



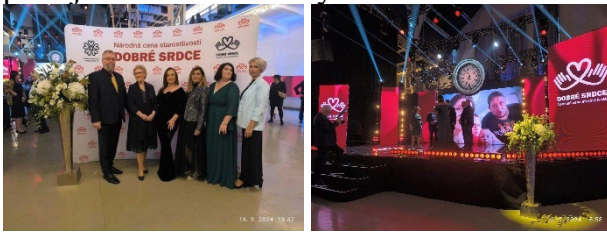
- Kurz opatrovania začal – je to predposledný kurz opatrovania, ktorý organizujeme v tomto roku a prvý podľa úplného znenia novej akreditácie
- Bezplatné prednášky pre neformálnych opatrovateľov bežia – termíny a témy nájdete na úvodnej stránke
- 😊 Mirka – [Miroslava Grecová-Hubinská](#) dobehla, našli sme pomôcky na pomoc, zabalili balíky, rýchle raňajky a káva, rozlúčka s Conorom a vyráža sa na poštu. Dobrá pomoc – rýchla pomoc ❤️



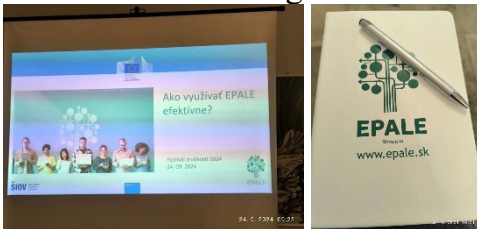
- 🍀 Zúčastnili sme sa valného zhromaždenia [Komora opatrovateľiek Slovenska](#) 🍀 Medzi hosťami nechýbal Erik Tomáš, Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky, p. Lexmann, europoslankyňa, p. Stavrovská, komisárka pre osoby so zdravotným postihnutím, p. Bezeli, HARTMANN Slovensko a mnohí ďalší ❤️



- ❤️ deň nekončí a znovu sa stretávame na Dobrom srdci ❤️ Toto nádherné podujatie nemôžeme vynechať



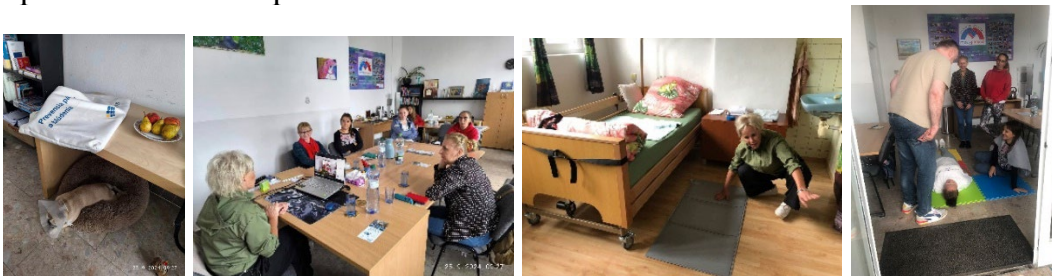
- 🍀 vzdelávanie – magistrát BA / Justiho sieň ❤️ pripájame sa k EPALE



- Známy grafik Ivan Kříž sa nechal nahovoriť a spravil nám pútavé plátno s činnosťou ktorú už 9 rokov vykonávame – ĎAKUJEME ❤️ Priestory dostávajú novú tvár



- 22. September je dňom povedomia pádov u seniorov. Zorganizovali sme prednášku, na ktorú sme pozvali Mgr. Beátu Chovancovú z firmy Comos. Predviedla nám bezdrôtové signalizačné pomôcky, ktoré sú účinnou prevenciou proti pádom. Praktické ukážky sme realizovali už v nových priestoroch. Súčasťou učebne sa stali aj signalizačné podložky Warmcare, ktoré nám tu p. Beáta nechala na ukážku neformálnym, či formálnym, budúcim, či terajším opatrovateľkám a opatrovateľom.



- Pomôcky neustále vyrážajú na pomoc. Kyslíkový koncentrátor chvíľu odpočíval, no zdá sa, že bude potrebný čoraz viac.
- Máme plány umožniť rodinným opatrovateľom v našom centre zrelaxovať a nabráť novú silu. Ak sa nám podarí, tak už budúci mesiac pribudne Limfodrenáž a koncom roku vodíková terapia.
- Organizujeme ďalší kurz 1.pomoci – tradične s OS ZZS SR – plánovaný termín je 24.10.2024

## August :

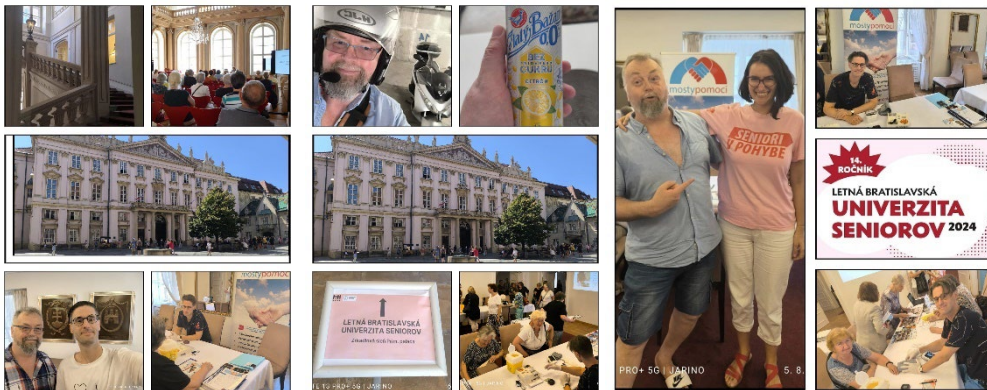
- August začíname s ponukou ďalších prednášok s voľným vstupom – hlavne pre neformálnych opatrovateľov



- Pripravujeme sa na Bratislavskú letnú univerzitu seniorov. Tak, ako minulý rok, predstavíme naše združenie, Modrú skrinku, súčasne budeme merať vitálne funkcie.



- Máme opravené dvere v Centre – ďakujeme za promptnosť a profesionalitu Bytové družstvo Petržalka 🍀
- 🍀 Tretí a pre nás záverečný deň Letnej Bratislavskej Univerzity Seniorov, 🍀
- Ďakujem za váš záujem, Maťovi za pomoc a za všetky milé stretnutia.



- Pribudol nám kamarát Rišo s autiakom 😊 Ak by ste potrebovali odvoz na vyšetrenie, či spoločenskú aktivitu, neváhajte ho kontaktovať 0903 711 229



- 🍀 Začalo sa búrať a rozširovať. Najskôr dierka, potom diera a objavila sa nová miestnosť. Plánujeme ju využiť na nácvik praktických činností – polohovanie, umývanie, vysádzanie – mobilizácia. Dexter sa dôstojne ubytuje 🍀



- Dostali sme prosbu o pomoc: Dobrý deň vám prajem pan Jaroslav chcela by som vás naozaj veľmi poprosiť o pomoc. Idem ,že ste nám už pomohla za čo vám krásne ďakujeme kúpila som nejaké potraviny detičkám ale mali od večera začal kašľať a veľmi by potreboval sirup na kašeľ a ja už doma nemám žiadny alebo nejaké detské vitamíny keby ste taký zlatý a vedel by ste nám pomôcť by som mu kúpila v lekární nejaký sirup ani neviete ako veľmi by ste nám pomohol 🙏🥰



- Ak sa dá, radi pomôžeme ❤️
- Pomôcky nás stále opúšťajú, vďaka za podporu starostovi Petržalky 😊

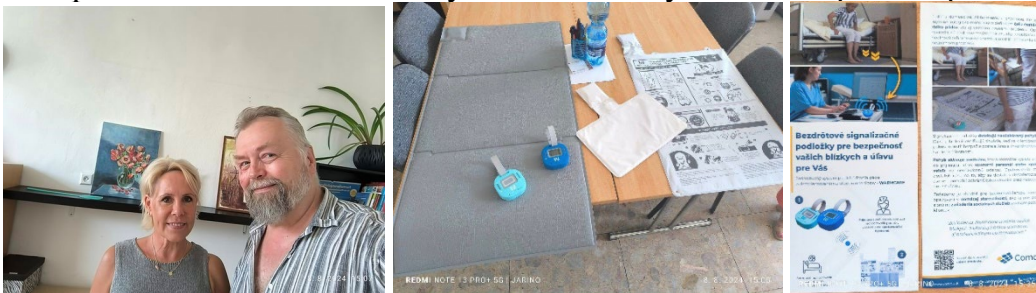


**REALIZOVANÉ S FINANČNOU PODPOROU POD ZÁŠTITOU  
STAROSTU MESTSKEJ ČASTI BRATISLAVA-PETRŽALKA**

- Práce na praktickej učebni sú v plnom prúde, podlaha je položená, maľovanie a polepy sú dohodnuté, ešte voda a elektriika



- 🍀 Stretnutie s p. Beátou Chovancovou z firmy Comos bolo veľmi príjemné a zmysluplné 🍀
- 👍 Dohodli sme sa, že signalizačné podložky si budete môcť u nás vyskúšať – predvedieme vám ich možnosti v praxi 👍
- 😊 Naša učebňa praktickej výuky bude čoskoro v prevádzke a tieto podložky, spoločne s ďalšími pomôckami vám ukážu, ako efektívne opatrovať zverenú osobu. Dexter sa už teší, polohovateľná posteľ dorazila a čaká na zloženie. Antidekubitové pomôcky a pomôcky na vertikalizáciu, polohovanie a manipuláciu dorazia na budúci týždeň. Už iba vymaľovať a položiť podlahu 😊

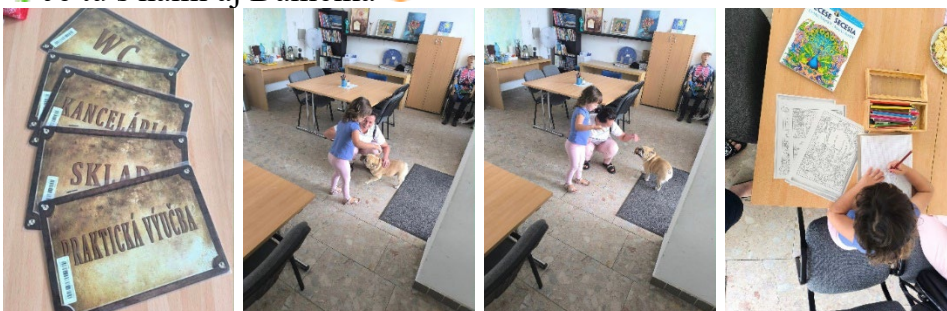


- 😊 Mali sme prednášku na tému Ergonómia a kinestetika – ako chrániť seba a opatrovanú osobu pri mobilizácii. Ako s ňou správne manipulovať. Aj táto prednáška sa uskutočnila vďaka projektu „ Bratislava pre všetkých “ bezplatne pre neformálnych opatrovateľov. Bol o ňu záujem a bola plná praktických nácvikov a ukážok. Počas prednášky sme stihli pomôcť aj zdravotnými pomôckami. Prišli si pre ne osobne a už máme aj poďakovanie s fotkou – sú doma 🍀. Stihli sme aj ochutnať med s platom (neviem či to píšem správne 😊), ktorý nám priniesol včelár pán Ladislav, ktorý sa ako neformálny opatrovateľ zúčastňuje našich prednášok. Predviedli sme pomôcky o ktoré bol záujem a hneď sme sa dohodli, že ich ideme niekoľko objednať. Pani Zuzka, ktorá sa stará o svoju mamu, mala záujem o viaceré. Nie iba ona. Poslucháči o týchto možnostiach ani nevedeli a s týmto typom pomôcok sa stretli prvý krát 😊

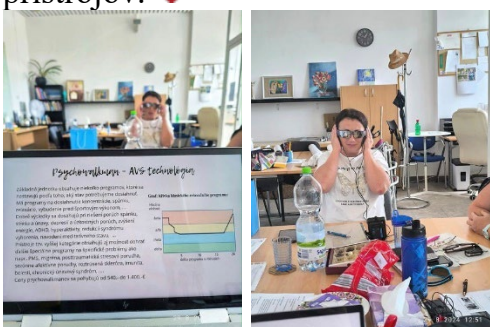


- 🍀 Dnes, okrem prednášky, zložíme polohovateľnú posteľ – hneď začneme s praktickými nácvikmi

- 🍀 máme dohodnuté maľovanie a polepy, dorazili štítky na označenie miestností
- 🍀 Už máme termín na ďalší kurz 1.pomoci – 5.9.2024, tradične v Opačnom stredisku zdravotnej záchrannej služby SR
- 🍀 Je tu s nami aj Danielka 😊



- 🍀 aj počas sviatku sme sa činili 😊 vrátili sa nám pomôcky, prišla Mirka so skúsenou opatrovatelkou, ktorá sa vrátila z AT, nastupuje v ZSS a bude vypomáhať v rodine. Pani Silvia nám profesionálne nalepila fólie na dvere a okná. Absolvovali sme niekoľko prezentácií na rôzne témy. Veľmi zaujímavá bola prednáška p. Ladislava o psychohygiene, spojená s prezentáciou rôznych prístrojov. ❤️



## Júl :

- 🍀 Sú tu prázdniny a s nimi ďalší akreditovaný kurz opatrovania. Oznamovacia povinnosť na MPSVaR SR je splnená. 🍀 Samozrejme naďalej ponúkame bezplatné prednášky pre normálnych opatrovateľov.

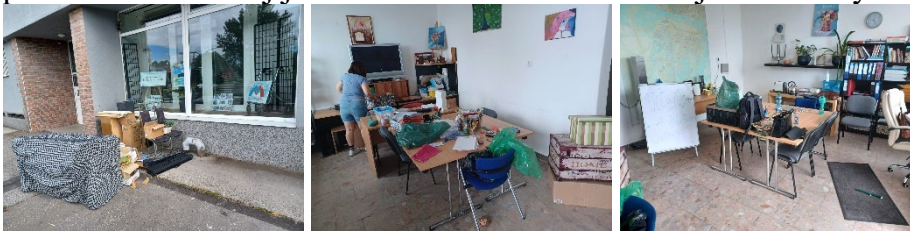


- 🍀 srdečne ďakujem autorke, doktorke Anne Kriškovej, za jeden z prvých výtlačkov jej novej knihy venovanej opatrovateľstvu 🍀 máme ju ešte teplú a s venovaním 🍀





- 🍀 je za nami sanitárny deň. Sandra Mažárová a Maťo Slezák – ste duracelky. Ani som netušil čo všetko sa dá z Mostov vyhodit' a ako sa priestor prevzdušní. 🍀 Vraj je to iba začiatok 🍀 Na fotke je iba 1/3 vyhodенých vecí 🍀



- 🍀 a pár fotiek na záver dňa 🍀



- 🍀 začíname sa pripravovať na LETNÚ BRATISLAVSKÚ UNIVERZITU SENIOROV 🍀 stretneme sa v mezaníne 5. až 7. Augusta 🍀

**ROČNÍK**  
**LETNÁ BRATISLAVSKÁ UNIVERZITA SENIOROV 2024**

**PREDNÁŠKY**  
TRICHTEROVÁ VERBAČOVANIE O PALECA 13.08.2024  
1. E. VÝBAHOŠNÁ ŽALÁKA, KERHTY A AKTÍVNE TRÁVENIE  
2. A. ČERNÝ MILAS – NAJROKOVANEJŠIE HROBOMY VÁŠTRKY  
3. E. OČOVSKÁ PÉČIA O ŽIVO POKROKOVÉ  
4. E. ŽRÁVSKA SENIOROV A POHOTOVÁ AKTIVITA

**PRÍKLADOVÉ PRÁKOVÉ**  
ONLINE 02.08.2024 10:00-12:00  
TELEFONICKY 02.08.2024 14:00-16:00  
02/9090 9186

**PRÍKLADOVÉ PRÁKOVÉ**  
1. Rozprávka o starom človeku  
2. Rozprávka o starom človeku  
3. Rozprávka o starom človeku  
4. Rozprávka o starom človeku  
5. Rozprávka o starom človeku  
6. Rozprávka o starom človeku  
7. Rozprávka o starom človeku  
8. Rozprávka o starom človeku  
9. Rozprávka o starom človeku  
10. Rozprávka o starom človeku

**MIESTNOSŤ PRÍKLADOVÉ PALECA**  
02.08.2024 10:00-12:00  
02.08.2024 14:00-16:00  
02.08.2024 18:00-20:00  
02.08.2024 20:00-22:00

Projekt financovaný mestom Bratislava z grantového programu BRATISLAVA PRE VŠETKYCH

- 🍀 Na prednášku s témou „Opatrovanie v domácnosti“ sa nám prihlásilo online 7 poslucháčov – podľa spätnej väzby sme naplnili ich očakávania 🍀

Projekt realizovaný s podporou hlavného mesta SR Bratislavy z grantového programu BRATISLAVA PRE VŠETKYCH

- Máme tu Júl a ďalšie prednášky s voľným vstupom – ak prídete osobne, je potrebné sa vopred ohlásiť / kapacitné dôvody 🍀



- 🤔 Tak taký príchod do nášho centra nepoteší 🤔 feták sa v noci realizoval 🤔 síce ho polícia zadržala, ale nám pribudli starosti s rozbitými dverami



- 🍀 Dexter sa dočkal módneho doplnku 😊 pribudlo mu nové tričko 😊 stal sa, okrem pomocníka praktických nácvikov pri opatrovaní, ako je umývanie, polohovanie, podávanie injekcií aj anatomickou pomôckou 🍀



- 🍀 Prvé výtlačky Modrej skrinky a letáky propagujúce našu činnosť úspešne dorazili. Veríme, že budeme čoskoro dotláčať a tento projekt výrazne pomôže opatrovaniu v domácnosti 🍀



- 🍀 Bezplatné prednášky pre neformálnych opatrovateľov pokračujú. Tento mesiac pribudli 6 záujemcovia. Tradične – prišli na jednu konkrétnu a potom už pokračovali 🍀

## Jún :

- Máme tu Jún a ďalšie prednášky s voľným vstupom – ak pridete osobne, je potrebné sa vopred ohlásiť / kapacitné dôvody ❤️



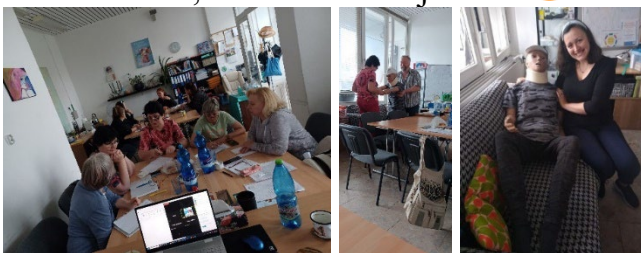
- Pomôcky nás stále opúšťajú v rôznych intervaloch – od zapožičania na jeden deň, až po niekoľko mesiacov. Ďakujeme starostovi Petržalky, že môžeme fungovať pod jeho záštitou.

**REALIZOVANÉ S FINANČNOU PODPOROU POD ZÁŠTITOU  
STAROSTU MESTSKEJ ČASTI BRATISLAVA-PETRŽALKA**

- Akcia v Úrade pre normalizáciu a metrológiu mala úspech. Naše pomôcky sú už zase na Mostoch. Dohodli sme sa, že nabudúce budeme merať aj cholesterol 😊
- 🍀 Dexter, pôvodne Simon, už je v našom centre 😊 Zatiaľ sa len rozkukáva s otvorenými ústami. ❤️
- Vďaka podpore hlavného mesta SR a za pomoci Henky, Maťa a Sandry, dorazil z Miami 🍀 Veríme, že mu bude naše podnebie vyhovovať a prispeje veľkým dielom na zaškolení ľudí, ktorí sa starajú iných, na ich pomoc odkázaných ❤️ 🍀 pre tých, ktorí voňajú človečinou 🍀
- 👍 Vďaka podpore grantového programu Bratislava pre všetkých 👍
- Na figuríne je možné simulovať nasledujúce opatrovateľské úkony :
- polohovanie
- umývanie
- aplikácia ovínadiel
- orálna a dentálna hygiena (otvárateľná čeľusť a vyberateľný chrup)
- oftalmologické úkony
- ušný výplach a aplikácia ušných kvapiek
- aplikácia podkožnej injekcie (rameno a stehno)
- obliekanie
- presun do vozíka a na lôžko



- 🍀 prednášky pokračujú – dnes to bol Imobilizačný syndróm a niečo o opatrovaní v domácnosti 🍀
- Okrem centra, boli účastníci aj online 😊



- Ďalšia spolupráca s Vilom Rozborilom – tentokrát opatrovatelka vyrazila k imobilnému pánovi do Lábu s presunom do Trnavy



- Študenti sociálnej práce, ktorí boli u nás na praxi, nás úspešne odprezentovali a všetci spravili skúšku z odbornej praxe 😊



- 🍀 Tak ako včera, tak aj dnes 😊👉 poradenstvo pri opatrovaní, zapožičanie pomôcok 👉



- **REALIZOVANÉ S FINANČNOU PODPOROU POD ZÁŠTITOU STAROSTU MESTSKEJ ČASTI BRATISLAVA-PETRŽALKA**
- V spolupráci s Operačným strediskom zdravotnej záchrannej služby SR realizujeme ďalší kurz 1.pomoci



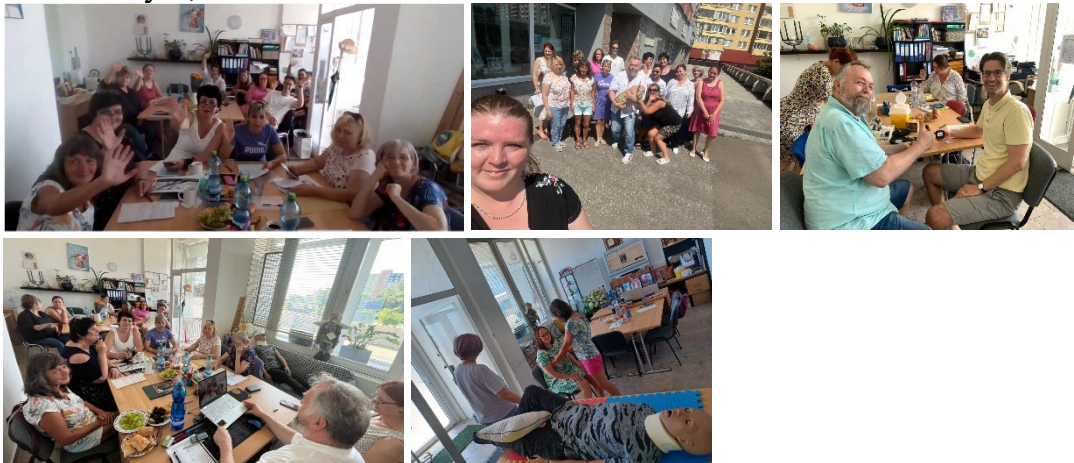
- 🍀 Dnes počas prednášky sme mali veľmi milú návštevu ❤️ Pozdrav s poďakovaním za prácu od pána prezidenta – kyticu z inaugurácie ❤️
- SRDEČNE ĎAKUJEME



- ❤️ naša knižnica sa rozrastá 😊 Vďaka sestričke Martuške z Centra Memory nám pribudli tieto krásne publikácie 🍀🍀🍀 🍀🍀🍀 Ďakujeme 🍀🍀🍀



- Vďaka všetkým, ktorí sa zúčastnili na našich prednáškach. Neboli to iba budúce opatrovatelky či opatrovatelia, boli to aj ľudia, ktorí už vopred vedeli, že sa týmto smerom nebude ich kariéra poberať. Stretli sa formálni aj neformálni opatrovatelia. Veríme, že každý si odniesol niečo, čo využije v rodine, alebo zamestnaní. Táto aktivita, pre neformálnych opatrovateľov mohla byť uskutočnená aj vďaka grantovému programu Bratislava pre všetkých. Ďakujem vám všetkým, boli ste skvelí.

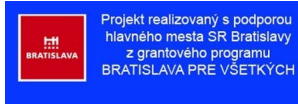


- **Máj :**
- Pripravujeme deň zdravia pre *Úrad pre normalizáciu, metrológiu a skúšobníctvo Slovenskej republiky*. Naši členovia / lektori / umožnia bezplatne zamestnancom ÚNMS SR zistiť, aké majú vybrané hodnoty vitálnych funkcií. Prevencia je

najúčinnejší spôsob udržania zdravia. Tlakomery, glukomery, oxymetre sú pripravené a každý zúčastnený si odnesie „kartičku“ s nameranými hodnotami.

Meno:	
Príjmenie	Číslo zdravotnej karty
Menovanie	Menovanie
Sex	Stav
Práca	Práca
Stav	Stav
Stav	Stav
Stav	Stav

- Pripravujeme ďalšie bezplatné prednášky pre opatrovateľov v domácnostiach – pre ľudí, ktorí sa starajú o svojich blízkych. Tento projekt by mal byť realizovaný s pomocou magistrátu hlavného mesta. Zatiaľ však nevieme, či bude naša žiadosť schválená. Vieme iba, že sme úspešne prešli prvým kolom.



- Naďalej bezplatne požičiavame pomôcky a realizujeme poradenstvo pri opatrovaní. Ďakujeme starostovi mestskej časti Petržalka. Vďaka tejto podpore sme získali 1.500 € a s našou 20% spoluúčasťou vieme pokryť 3 mesiace nájmu centra Mosty pomoci.



- V spolupráci s Operačným strediskom zdravotnej záchrannej služby SR pripravujeme ďalší akreditovaný kurz prvej pomoci.



- Máme na praxi študentov prvého ročníka sociálnej práce. Zoznamujú sa s našou činnosťou. Sme poskytovateľmi sociálnej služby „požičiavanie pomôcok“. Zúčastňujú sa prednášok aj poradenstva. Oboznamujú sa s prácou opatrovateliek. Navštevujú v rámci našej spolupráce s Centrom MEMORY ich denný stacionár a prichádzajú do kontaktu s klientmi trpiacimi Alzheimerovou chorobou. Centrum MEMORY = Špecialisti na diagnostiku, liečbu a vzdelávanie v oblasti porúch pamäti a demencie



- Otvárame ďalší Kurz opatrovania – tešíme sa na ďalších skvelých ľudí.



- 🍀 pribudlo nám pár balíkov inkontinenčných pomôcok 🍀👉 sú bezodplatne k dispozícii 👉
- Jedinou podmienkou je osobný odber po telefonickom dohovore ❤️



- 🍀 dnes sme dodali do domácnosti v Starom meste 2 kartóny a 4 balenia inkontinenčných pomôcok 🍀👉 v pondelok vyrazia na pomoc ďalšie a súčasne nám nejaké pomôcky pribudnú 👉❤️ samozrejme bezodplatne ❤️



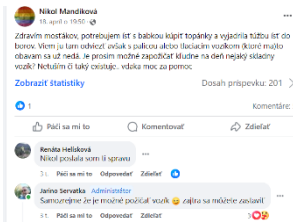
- 🍀 ďakujeme pani Majke za podporu nášho združenia 🍀 Pribudol nám G-Aparát, WC kreslo, lavička na presun, francúzske barle a množstvo inkontinenčných pomôcok.
- 😊 WC kreslo sa ani nedostalo do skladu a bolo rovno na parkovisku premiestnené z auta do auta, aby vyrazilo na pomoc 😊 Aj tieto „malé“ skutky vieme realizovať vďaka podpore starostu Petržalky 👉



- 🍀 ďalšie pomôcky do domácnosti nás Opúšťajú 😊 Dnes je to do Petržalky, Dúbravky a Rače 🍀 Súčasne robíme poradenstvo pri opatrovaní 👉



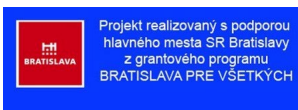
- Ľudia si nás už vedia nájsť a dostávame čoraz viac pozitívnej spätnej väzby



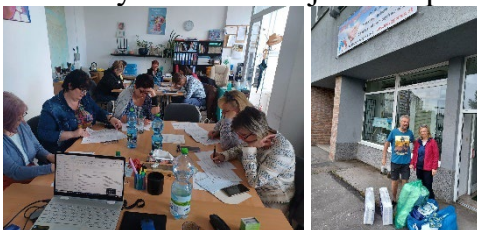
- 
- Opustila nás pani Mária, vzácna osoba – bude chýbať celému Slovensku. S Centrom MEMORY spolupracujeme dlhodobo. Naša lektorka Henka v ňom pôsobí ako sestra.



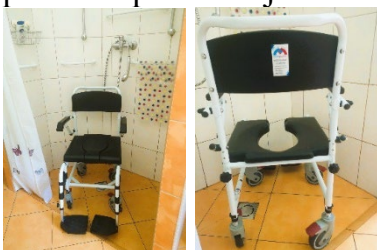
- 
- 🍀 Je tu máj a ďalšia ponuka prednášok pre opatrovateľov v domácnosti



- 
- 🍀 jeden deň na Mostoch 🍀 prednášky, aj vďaka podpore magistrátu, bežia 🍀 pomôcky, aj vďaka podpore starostu Petržalky, vyrážajú na pomoc – dnes chodítko a plienky 🍀 materiál na pomoc, aj vďaka vám, sa rozrastá – dnes sa vrátil vozík a inkontinenčný materiál – vďaka Sandra ❤️
- 🙌 všetkým vám ďakujeme za podporu ❤️

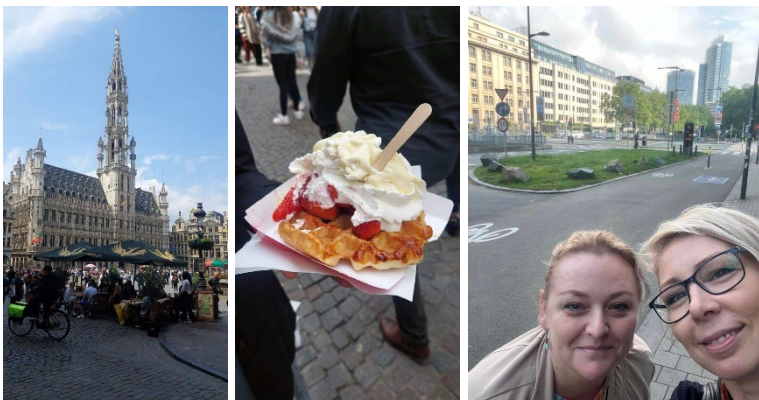


- 
- 🍀 Sme radi, ak môžeme pomôcť. Našou cieľovou skupinou sú ľudia, ktorí sa v domácnosti starajú o svojich blízkych. Niekedy však príde chvíľa, keď je potrebné pomôcť aj zariadeniu 🍀





- 🍷 **ĎAKUJEME** 🍷 občianskemu združeniu [Mosty pomoci](#) za veľmi užitočný dar, multifunkčný sprchovací toaletný vozík, ktorý je dňom doručenia denne využívaný. Bol to promptne vybavený dar podľa želania domova, šitý na menej mobilných obyvateľov zariadenia, uľahčuje hygienu i presun za hygienou. 🍷 DSS Rozsutec 🍷
- 🍀 Naše dievčatá v Bruseli a Eurocarers 🍀



- Je super pocit mať kamarátky, ktoré vedia dôstojne reprezentovať Slovensko 🍷



- Naša lektorka Ivka a jej vystúpenie na medzinárodnej úrovni.

## Apríl :

- Pokračujeme v ponuke bezplatných prednášok pre neformálne opatrovatelky a opatrovateľov, osobných asistentov, pre ľudí, ktorí sa v domácnostiach starajú o svojich blízkych



- 04. 04. 2024 sme boli účastníkmi stretnutia Ministerstva zdravotníctva a Komory opatrovateliek Slovenska. Stretnutia sa zúčastnili prof. PhDr. Mgr. Monika Jankechová, PhD. riaditeľka Sekcie vzdelávania a riadenia ľudských zdrojov v zdravotníctve MZ SR, Mgr. Martin Beseda, štátny radca MZ, PhDr. Martin Ballay, MPH, MBA, Dana Grafiková, predsedníčka KOS, Mgr. Iveta Ždil'ová, podpredsedníčka KOS, členka a lektorka kurzov opatrovania Mosty pomoci, Jaroslav Servátka, MBA, odborný poradca KOS, lektor kurzov

opatrovania a štatutár Mosty pomoci. Téma stretnutia sa týkala hlavne kompetencii opatrovateliek pri výkone ošetrovateľských úkonov.



- Účast' na prednáškach nám narastá. Poznáme aj rozhodnutie mestskej časti Petržalka, ktorú sme požiadali o podporu na nájom priestorov na činnosť nášho občianskeho združenia a ďakujeme.



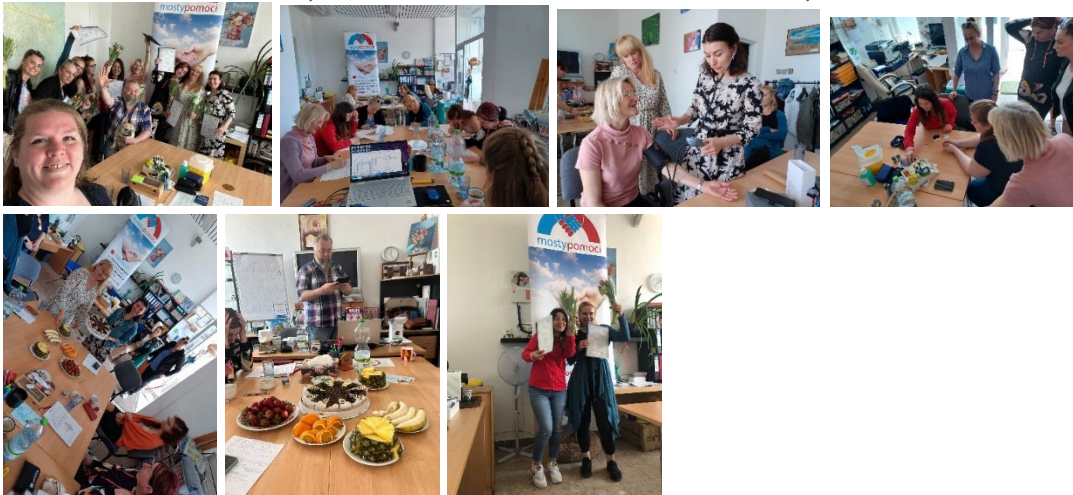
- Stíhame sa zúčastniť volieb prezidenta a zároveň tradične víkendovo pomôcť. Poradiť a zapožičať zdravotné pomôcky do domácnosti. Tentokrát nás cez víkend opustilo chodítko – štvorkolka a nadstavec na WC.



- 🍀 neleníme a vzdelávame sa aj my = naši lektori „nezaspali dobu“. Robíme všetko pre to, aby sme na našich kurzoch a prednáškach mali pre vás čo najaktuálnejšie informácie 😊



- 🍷 stále sa niečo končí, stále sa niečo začína 🍷 🍀 dievčatá, boli ste fantastické 🍀



- 🍷 pokračovanie v máji 🍷

### Marec :

- 🍀 Blíži sa najväčšia technologická konferencia v Bešeňovej a my budeme jej súčasťou.
- 👍 PhDr. Bohumíra Tillingerová na nej predstaví náš projekt MODRÁ SKRINKA – veríme že zaujme 👍🎯 Predstavíme ho v spolupráci = [Mosty Pomoci](#) a [Komora opatrovateliek Slovenska](#)
- 🍀 Piata edícia konferencie ITAPA Health&Care. Cieľom 2-dňového podujatia je vytvoriť priestor pre kritickú diskusiu o aktuálnych témach v oblasti zdravotníctva.



- 🌹 8. Marcové stretnutie so štátnym tajomníkom MPSVR SR Mgr. Braňom Ondrušom. Spoločne s predsedníčkou o.z. [Komora opatrovateliek Slovenska](#) sme poukázali na viacero tém, ktoré už dlhé roky ťažia opatrovatelky v domácnostiach a v zariadeniach sociálnych služieb 👍



- Neleníme 🍷 Tradične sa u nás zastavila Mirka a doplnili sme balíky, ktoré putujú do domácnosti pre mládenca s ťažšou poruchou autistického spektra.



- Ešte ani za sebou poriadne nezatvorila dvere a už tu bola ďalšia návšteva. Na pomoc vyrazilo chodítko – štvorkolka. Tentokrát prišli dve dámy aj s príjemkyňou pomoci. Chodítko sme predviedli, nastavili a poradili ako ďalej. Veríme, že pomôže.
- Dostali sme pozvanie od p. Lexmann k okrúhlemu stolu. Téma opatrovanie
- V spolupráci s [Komora opatrovateliek Slovenska](#) pokračujeme s bezplatnými prednáškami pre ľudí, ktorí sa v domácnostiach starajú o svojich blízkych.



- Sme súčasťou pracovnej skupiny „Starší obyvatelia“ – magistrát BA. Zúčastnili sme sa pracovného stretnutia na tému „Komunitný plán“



- 🍀 Ďakujeme PhDr. Bohumíre Tillingerovej za prezentáciu nášho projektu MODRÁ SKRINKA na medzinárodnej konferencii ITAPA 2024. Konferencie sa zúčastnili aj naša lektorka Mgr. Iveta Ždiľová a členka Danka Grafiková. Projekt pripravil náš štatutár Jaroslav Servátka, MBA a bol odprezentovaný za [Mosty Pomoci](#) a [Komora opatrovateliek Slovenska](#) 🍀
- Na konferencii prebehli aj mnohé výnimočné stretnutia 🥰👍



KRÁSNE SVIATKY PRIATELIA

## Február :

- Pokračujeme s bezplatnými prednáškami pre opatrovatelky v domácnostiach, ktoré sa starajú o svojich blízkych. Tentokrát na tému Pády seniorov a ich prevencia a Hygiena a prevencia.



- 👉 balíme s Maťom ďalšiu pomoc do domácnosti. Antidekubitný matrac, podložky na polohovanie a inkontinenčný materiál, dezinfekciu a rúška, skrátka z každého rožku trošku 👉 Človek ani nevie, ako sa mu môže zmeniť život zo dňa na deň. Ideálne by bolo, ak by našu pomoc nepotreboval nikto. Ideálny svet je však iba v našich snoch. Buďme radi kým nám zdravie slúži 😊



- Maťo je už na dôchodku, stará sa o rodičov. Pred niekoľkými rokmi absolvoval náš kurz opatrovania. Pôsobil v Bratislave – Dúbravke ako terénny opatrovatel'. Chodieval na naše prednášky, obnovuje si kurz 1.pomoci. S našou pomocou otestoval niekoľko pomôcok, aby vedel ktorú bude jeho otec akceptovať na podporu mobility. Momentálne zvíťazilo 4 bodové chodítko bez koliesok.
- Prednáška na tému Riziká a Prevencia pádov seniorov mala úspech. Prebehla prezenčne v našom centre s možnosťou pripojenia online. Zúčastnilo sa jej viac ako 40 opatrovateliek a opatrovatel'ov z domácnosti. Počas prednášky sa s nami viacerí podelili o svoje osobné skúsenosti, potvrdili prezentované skutočnosti aj svojou praxou. Veríme, že si z prednášky odniesli nové poznatky a spoločne strávené 4 hodiny boli pre nich prínosné rovnako, ako pre nás. Tešíme sa na ďalšie stretnutie 😊



- Pribúdajú nám pomôcky. Tentokrát sme boli zapožičať stoličku do sprchy a vypomohli krycím materiálom a pomôckami k zvládnutiu inkontinencie. Na oplátku sme dostali úplne novú hydraulickú sedačku do vane s doskou na presun. Ďakujeme, určite poslúži



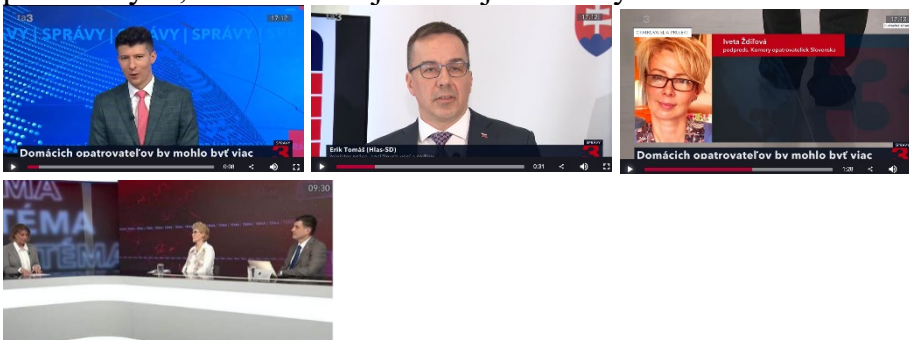
- Na naše prednášky sa pripájajú aj opatrovatelky spoza hraníc. Počas prednášky na tému Imobilizačný syndróm sa k nám pripojila aj Martina z Holandska. Ukázala nám vybavenie Holandskej domácnosti – z pohľadu opatrovania a pomôcok. Porozprávala o systéme domácej starostlivosti. V centre sme sa zišli viacerí a so záujmom kládli rôzne otázky. Dievčatá priniesli chlebíčky a boršč – bol vynikajúci.



- 29. Februára pripravujeme s OS ZZS SR ďalší kurz 1.pomoci – už teraz je plný 😊
- Na MPSVaR sme ohlásili termín ďalšieho Kurzu opatrovania – kapacitne ho už máme skoro plný.



- Naše členky Danko Grafik (predsedníčka KOS) a Ivetka Ždiľová (podpredsnička KOS a lektorka našich kurzov opatrovania) majú vystúpenia v médiách, kde sa snažia o zlepšenie podmienok pre opatrovatelky v ZSS a tiež pre všetkých, ktorí sa starajú o svojich blízkych v domácnosti.



- Naša organizácia úzko spolupracuje s Komorou opatrovateliek Slovenska. Naši členovia sú členmi KOS a pôsobia v jej najvyšších funkciách. Tento mesiac nás čaká stretnutie so štátnym tajomníkom MPSVaR, na ktorom sa zúčastní aj náš štatutár.
- Uchádzame sa o granty z magistrátu aj Petržalky. Uvidíme či získame podporu.
- Pripravujeme sa prezentovať náš projekt na podporu domácich opatrovateľov Modrá skrinka na medzinárodnej konferencii
- **!!** Máme predĺženú akreditáciu o ďalších 5 rokov. Aktuálne do septembra 2029.
- V septembri 2024 sa bude meniť učebný plán a poplatok za kurz. Pribudnú prezenčné prednášky a kurz opatrovania bude stáť pravdepodobne 350,00 €. **!!**
- 👉 Ešte 3 kurzy opatrovania nás delia od tejto zmeny. Súčasná akreditácia = so súčasným učebným plánom je aktuálna do Augusta 2024 👉
- 👉 Pravidelne organizujeme akreditované kurzy 1.pomoci, na ktorých sa zúčastňujú okrem budúcich profesionálnych opatrovateliek a opatrovateľov aj osoby starajúce sa o svojich blízkych v domácnostiach 👉 [Operačné stredisko záchranej zdravotnej služby SR](#) je zárukou ich kvality 🧡
- 🍀 Nevieť či sa nám to ešte niekedy podarí 🌍 Kurz 1.pomoci 29.februára a 12 našich 👉



## Január :

- Pomôcky sa vracajú – sú pripravené na ďalšiu misiu. Dnes to bola antidekubitová matrac s motorom
- Nečakáme a podali sme na MPSVaR SR žiadosť o predĺženie akreditácie na Kurz opatrovania – aktuálne máme platnosť do 01.08.2024 a žiadame predĺženie o 5 rokov, čo je maximum.
- Máme uzavreté zmluvy s prvými tohtoročnými záujemkyňami o kurz opatrovania, ktorý viacerí volajú opatrovateľský kurz 😊
- Kontaktujú nás organizácie a zariadenia sociálnych služieb so žiadosťami o prednášky
- V spolupráci s Operačným strediskom zdravotnej záchranej služby pripravujeme prvý kurz 1. pomoci v tomto roku
- Tradične ponúkame bezplatný vstup na vybrané prednášky osobám, ktoré sa starajú o svojich blízkych v domácom prostredí. Nájdete nás na adrese: Fedinova 6, Bratislava – Petržalka. Prednášky sú od 9:00 hod. – príchod 8:45 hod.
- K dispozícii malé občerstvenie.



- 
- Stretnutie so štátnym tajomníkom MPSVaR SR Branislavom Ondrušom. Stretnutia sa zúčastnili [Iveta Ždiľová](#) a [Danka Grafík](#), ktoré sú členkami nášho občianskeho združenia. Ivetka pôsobí aj ako lektorka našich kurzov opatrovania. S Komorou opatrovateliek Slovenska sme úzko prepojení a spoločne hľadáme aj cesty ako pomôcť rodinným príslušníkom a ľuďom starajúcim sa o svojich blízkych v domácnostiach. 80% dlhodobej socialno/zdravotnej starostlivosti sa odohráva v domácnostiach. [Bohumíra Tillingerová](#) okrem iných aktivít prednáša na zdravotnej škole. Spoločne sa snažíme zvýšiť aj kvalitu našich opatrovateľských kurzov a prednášok pre domácich opatrovateľov ❤️



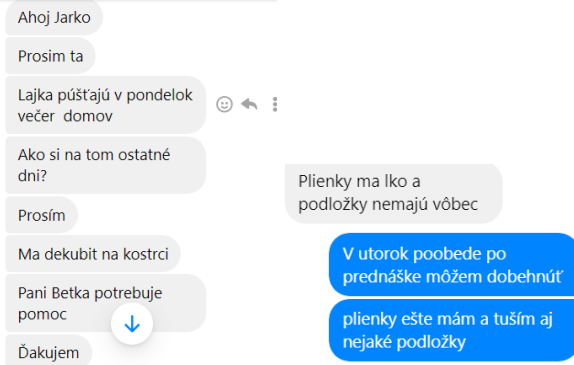
- 
- Zorganizovali sme 6 bezplatných prednášok pre neformálne opatrovatel'ky, pre ľudí ktorí sa starajú v domácnosti o svojich blízkych. Traja sa zúčastnili online. Vrátili sa nám pomôcky. Súčasne nás pár pomôcok opustilo. Kyslíkový koncentrátor dokonca v sobotu v noci. Pomáhame keď je to potrebné.



- 
- Uchádzame sa o príspevky z Grantov, veríme že nás Bratislava podporí a budeme môcť vykonávať našu činnosť ešte efektívnejšie.
- Pripravujeme bezplatné prednášky pre neformálne opatrovatel'ky na Február
- Vyrážame na pomoc do domácnosti. Imobilného pána prepúšťajú z nemocnice s dekubitom. Rodinu je potrebné zoznámiť so základnou manipuláciou s



imobilným a zásobiť na začiatok inkontinenčnými pomôckami a pomôckami na polohovanie. Je to bezplatná aktivita v duchu činnosti Mostov pomoci 😊



- Pokračujeme s bezplatnými prednáškami pre opatrovatelky v domácnostiach, ktoré sa starajú o svojich blízkych. Tentokrát na tému preležaniny a cukrovka.



#### 4. KURZY OPATROVANIA

Akreditácia : Min. práce, sociálnych vecí a rodiny

Bratislava 09.07.2015

Číslo spisu: 10926/2015-M\_OSS

Číslo záznamu: 32731/2015

Predĺženie : Číslo spisu: 10364/2018-M\_OAK

Číslo záznamu: 32072/2018

Predĺženie : Číslo spisu: 14046/2021-M\_OHKSSAA

Číslo záznamu: 9427/2021

Predĺženie : Číslo spisu: 13341/2024-M\_RAKO

Číslo záznamu: 25372/2024

Platná do : 31. Júla 2029

Schválená : 08. februára 2024

Kurzy 1. Pomoci : OS ZZS Akreditácia: Bratislava 24.09.2013 Číslo: Z43312-2013-OZdV

V Septembri 2015 sme začali so vzdelávacou činnosťou Kurz opatrovania – 238 hodinový. K tomu účelu sme prispôbili aj Centrum OZ na Obchodnej 21. a neskôr Fedinova 6. v Bratislave.



Od Januára 2020 pokračujeme s našimi aktivitami na adrese Fedinova 6 , Petržalka

Tento rok sme vytvorili PRAKTICKÚ UČEBŇU

Zrealizovali sme 6 akreditovaných kurzov opatrovania a 77 bezplatných prednášok pre neformálnych opatrovateľov.

Tento rok sme vyškolili 48 opatrovateľiek, čo je priemerne 8 poslucháčov v jednom kurze.

Kurz 1. Pomoci sme, okrem našich poslucháčov, sprostredkovali viac ako 30 tím záujemcom.

Organizujeme pravidelné prednášky, besedy a workshopy zamerané na oblasť opatrovania a s ním spojené činnosti. Na 77 prednáškach sa v tomto roku bezplatne zúčastnili priemerne 3 neformálni opatrovatelia na prednášku.

Školíme aj opatrovateľky v domácnostiach na Slovensku a chodia nám aj opatrovateľky z Holandska, Švajčiarska a Rakúska – väčšina online / ZOOM.

Rok 2024 sme zvládli okrem príjmov z akreditovaných kurzov opatrovania, aj vďaka Grantovému programu: Bratislava pre všetkých, podpore starostu mestskej časti Petržalka, darov našich priaznivcov a 2% z dane.



## 5. FINANČNÁ SPRÁVA k 31. 12. 2024

OZ hospodári v súčasnosti z prostriedkov :

- Získaných z kurzov opatrovania.
- Z Grantu hlavného mesta SR Bratislavy: Bratislava pre všetkých
- Z finančnej podpory starostu MČ Bratislava - Petržalka
- Z 2 % dane – poukázaných nášmu OZ
- Z pôžičky VÚB – ktorú sme tento rok kompletne splatili
- Z dotácií – ktoré združeniu poskytuje p. Servátka – dotácie budú podľa možnosti OZ bezúročne vrátené. Bez udania obdobia navrátenia.
- **Z POŽIČIAVANIA POMÔCOK** – sociálnej služby evidovanej na VÚC, **NEMÁME ŽIADEN ZISK**. Pomôcky požičiavame na kauciu, ktorá je po návrate pomôcky vrátená. Táto činnosť je v súlade so stanovami a má uľahčiť život neformálnym opatrovateľom a osobám odkázaným na ich pomoc. Na VÚC sme registrovaný z dôvodu naplnenia litery zákona o poskytovaní sociálnej služby.

Podarilo sa nám zakúpiť viaceré invalidné vozíky, chodítka a iné pomôcky

Hradíme vzdelávanie p. Servátkovi v sociálnej oblasti: DiS – DIPLOMOVANÝ ŠPECIALISTA – starostlivosť v sociálnych službách a terénna prax 2-ročné pomaturitné špecializačné štúdium – 7668 Q / bude ukončené v roku 2025

p. Servátka súčasne študuje odbor Sociálna práca na Vysoké škole zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, n. o.,

Vzdelanie v sociálnej práci je p. Servátkovi v súčasnej dobe potrebné iba pre potreby nášho občianskeho združenia, nakoľko dlhoročne pôsobí ako diplomovaný zdravotnícky pracovník v Rakúsku a dané vzdelanie nemá žiadny vplyv na jeho prácu, či finančné ohodnotenie v jeho profesii. Aktivity v Mostoch pomoci sú ním a všetkými lektormi vykonávané bezodplatne.

V roku 2025 sa znova plánujeme uchádzať o Granty, na základe grantových výziev



## HOSPODARENIE / POROVNANIE 2023 – 2024

### Stav hospodárenia OZ Mosty pomoci k 31. 12. 2024

ROK 2023 TEXT	POKLADŇA		BANKA		ZOSTATOK
	príjem	výdaj	príjem	výdaj	
					<b>2.293,88 €</b>
<b>Rok 2024 príjem</b>	1 840,00 €		24 457,56 €		26 297,56 €
<b>Rok 2024 výdaj</b>		1525,01 €		23 112,47 €	24 637,48 €
<b>Rok 2024 súhrn</b>					1 660,08 €

Hospodárenie 2024	porovnanie	2024	2023	Rozdiel
Príjem z 2% dane		1 962,39 €	1 253,92 €	708,47 €
Príjem z Kurzov a prednášok		15 200,00 €	17 370,66 €	-2 170,66 €
Príjem z členského a daru		720,00 €	110,00 €	610,00 €
príjem grant BA		4 107,00 €	- €	4 107,00 €
príjem dotácia starost Petržalka		1 500,00 €		1 500,00 €
Dlh VUB pôžička		0,00 €	667,73 €	0,00 €
Dlh voči p. Servatka Jaroslav		8 571,57 €	8 821,57 €	300,00 €

#### Stav hospodárenia je za rok 2024 = bez prevodu z roku 2023

Reálny stav k 31.12.2024 je: 1 660,08 € plus 2.293,88 € spolu 3 953,96 €

V roku 2023, tak ako v minulých rokoch sa lektori vzdali honoráru za prednášky

Za Kurz opatrovania bol príjem 11.940,66 €                      Za prednášky 5.430,00 €

V roku 2024 sme doplatili pôžičku z VÚB

V roku 2024 sme mierne znížili dlh voči p. Servátkovi o 300,00 € / **ostáva vyrovnať 8.521,57 €**

Budúci rok rátame s priemerne 8 študentmi kurzu opatrovania na kurz, čo v súčasnosti plne pokryje náklady na činnosť OZ . Znižuje sa nám však príjem zo spolpatnených prednášok z Holandska. Naopak, je stále väčší záujem zo Slovenska.

Predpokladáme, že v roku 2025, na základe vývoja v roku 2024, sa nám podarí vyrovnať aj majoritnú časť dlhu voči p. Servátkovi. V roku 2024 sme investovali do vynovenia priestorov o.z., vytvorenia praktickej učebne a zakúpenia viacerých prístrojov a pomôcok.

Združenie má nárok na 2% z dane. Na 2 % za rok 2024 sme zaevidovaní.

Súčasne sme dokázali finančne aj materiálne podporiť osoby na pomoc odkázané.

Podrobnejšie sa o hospodárení zduženia môžete dozvedieť z účtovných kníh, ktoré sú k dispozícii na nahliadnutie.

Audit vykonaný nebol: zákon č. 83/1990 Z.z. ho neukladá. Povinnosť auditu je len na základe § 19 ods. 4 zákona o účtovníctve – kritéria na túto povinnosť nespĺňame.

## ZÁVER

Pozitívnym ukazovateľom užitočnosti našej práce je fakt, že sa nám podarilo pomôcť viacerým ľuďom. Darí sa nám vstupovať do povedomia verejnosti a stále získavame členov, ktorí chcú myšlienky a cieľ združenia šíriť ďalej.

Darí sa nám vzdelávať ľudí. O naše prednášky prejavuje záujem čoraz viac spoluobčanov.

*Ďakujem vám v mene všetkých ľudí, ktorým pomáhame.*



**Prezenčná listina k Valnému zhromaždeniu OZ MOSTY POMOCI**  
*konanému dňa: 31. 12. 2024*

**TENTO ROK , SA VALNÉ ZHROMAŽDENIE KONÁ PROSTREDNÍCTVOM  
SOCIALNYCH SIETI / VIDEOKONFERENCIE  
PREZENČNÁ LISTINA BUDE PODPÍSANÁ DODATOČNE  
PODĽA MOŽNOSTÍ**

<b>Meno a priezvisko</b>	<b>Podpis</b>
Jaroslav Servátka. MBA	
Henrieta Servátka Ivanová	
Mgr. Barbara Servátková	
Nora Matiašovská	
Linda Mišková	
Hana Hraško	
Ľubica Tomanová	
Pavol Toman	
Mgr. Iveta Ždiľová	
Dana Grafiková	